



Preghiera della sera e benedizione dei figli

un genitore: Raccogliamoci in preghiera con un istante di silenzio.

silenzio

un genitore: Con il Salmo 127 diciamo la nostra fiducia nel Signore.

si può pregare una strofa a testa, oppure alternandosi genitori e figli, o uomini e donne...

Se il Signore non costruisce la casa,
invano si affaticano i costruttori.
 Se il Signore non vigila sulla città,
 invano veglia la sentinella.
Invano vi alzate di buon mattino
e tardi andate a riposare,
 voi che mangiate un pane di fatica:
 al suo prediletto egli lo darà nel sonno.
Ecco, eredità del Signore sono i figli,
è sua ricompensa il frutto del grembo.

si accende un cero o una lampada, poi un genitore dice
Giunti al termine del giorno guardiamo al chiarore della sera,
cantando il Padre e il Figlio e lo Spirito Santo.
Tu, Dio, ci doni il tempo e i giorni, la settimana e la festa, il lavoro ed il riposo.
Tu sei degno di essere lodato da voci pure
e la creazione intera proclama la tua gloria.
E sia lode a te, Cristo Gesù, stella che non tramonta, luce gioiosa del Padre. Amen!

*racconto della giornata: genitori e figli si raccontano ciò che è successo,
le cose belle, le cose tristi o difficili, le persone incontrate...*

al termine del racconto, papà e mamma stendono le mani sui figli, dicendo:
Il Signore vi (ti) custodisca e vi (ti) faccia crescere nel suo amore.

fanno un segno di croce sulla fronte dei figli e di loro due, dicendo:
Il Signore vi (ti) conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

un genitore conclude
Visita, o Padre, la nostra casa e tieni lontano ogni male;
vengano i santi angeli a custodirci nella pace
e la tua benedizione rimanga sempre con noi.
A te lode e gloria in Cristo nostro Signore. Amen.

tutti si fanno il segno di croce



Preghiera della sera e affidamento dei bambini a Maria

se c'è un'immagine mariana ci si può raccogliere davanti

un genitore: Raccogliamoci in preghiera con un istante di silenzio.

un genitore: Dice il Salmo 127: "Eredità del Signore sono i figli,
è sua ricompensa il frutto del grembo".

genitori

Noi ti diciamo grazie, Signore Gesù,
che ti sei fatto piccolo come noi:
nella tua nascita a Betlemme, da Maria,
e nella tua crescita con Giuseppe,
hai rivelato quanto sia grande la dignità dei piccoli
e hai fatto di essi la misura del regno dei cieli.
Custodisci la loro innocenza,
manda i tuoi angeli a sostenerli nei giorni della vita
e sii vicino a quanti saranno loro compagni di strada.
Il tuo Spirito li aiuti a crescere in sapienza, età e grazia,
perché possano sempre piacere al Padre tuo e nostro, che è nei cieli.
La tua benedizione rimanga sempre con noi.

un genitore

A te, o Maria, presentiamo i nostri figli; a te li affidiamo.
Custodiscili tra le tue braccia, come hai custodito tuo figlio Gesù.

un genitore

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio:
non disprezzare le suppliche di noi, che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

benedizione dei figli: papà e mamma stendono le mani sui figli e dicono:
Il Signore vi (ti) custodisca e vi (ti) faccia crescere nel suo amore.

fanno un segno di croce sulla fronte dei figli e di loro due, dicendo:
Il Signore vi (ti) conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

tutti si fanno il segno di croce